



Lebendiges Land
Ökologische Produkte

Rezept der Woche KW30 | 2023

Griechischer Bauernsalat

für 4 Portionen

Zutaten

- 1 Salatgurke
- 2 Paprika
- 500 g Tomaten
- 2 Zwiebeln
- 200g Schafskäse
- Oregano
- 100 g schwarze Oliven
- 125 ml Olivenöl
- Saft von einer Zitrone
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

Gurke waschen und ungeschält in dünne Scheiben oder Stücke schneiden. Paprika waschen, entkernen und in dünne Streifen schneiden. Tomaten waschen und achteln. Zwiebeln schälen und in feine Ringe schneiden. Schafskäse würfeln und mit Oregano bestreuen. Oliven abgießen und mit Gurke, Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Schafskäse in eine Schüssel geben. Olivenöl, Zitronensaft, Salz und Pfeffer zu einer Sauce verrühren und über den Salat gießen. Umrühren. Genießen!