



Lebendiges Land
Ökologische Produkte

Rezept der Woche KW38 | 2023

Sellerie Möhren Bratlinge

für 4 Portionen

Zutaten

- 1/2 Knollensellerie
- 2 mittelgroße Möhren
- 1 kleine Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- Petersilie oder Dill
- 2-3 EL Olivenöl
- 1/2 altes Vollkornbaguetteoder eine entsprechende Menge alter Brötchen
- 1 Tasse Wasser oder Milch
- 2 Eier
- Muskat, Salz, Pfeffer

Zubereitung

Grob geraspelten Knollensellerie und grob geraspelte Möhren mit klein gewürfelten Zwiebeln und gepresstem Knoblauch in Olivenöl glasig dünsten. Vollkornbaguette oder alte Brötchen in Wasser oder Milch einweichen und zusammen mit dem gedünsteten Gemüse mit Eiern, Muskat, Salz, Pfeffer und feingehackten Kräutern vermischen. Masse zu Bratlingen formen und bei leichter Hitze, langsam in Olivenöl braten.

Dazu schmeckt selbstgemachtes Apfelkompott.