



**Lebendiges Land**  
Ökologische Produkte

Rezept der Woche KW34 | 2020

## Frischer Apfel-Porree-Salat

### Zutaten

- 2 Stangen Porree
- 2 Äpfel
- 3 EL Olivenöl
- 3 EL Apfelessig
- ½ Zitrone
- 1 EL Senf
- 1 EL Honig
- ½TL Salz
- 1 Prise Pfeffer

### Zubereitung

Den Porree gründlich waschen und in feine Ringe schneiden oder mit einem Küchenhobel zerkleinern.

Die Äpfel schälen und fein reiben.

Für das Dressing Öl, Apfelessig, Saft einer halben Zitrone, Senf und Honig verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Dressing über den Salat gießen, alles gut gut durchmischen und etwas ziehen lassen.

Und fertig ist der sommerliche Porree-Salat!