



Lebendiges Land
Ökologische Produkte

Rezept der Woche KW 19 | 2024

Melonen-Sommer-Salat mit Gurke, Feta, Minze und Zitronendressing

für 2 Portionen

Zutaten

- 1 kleine Wassermelone, ca. 1,5 kg
- 1 Salatgurke, ca. 250 g
- 150 g Feta
- 6 Minzblätter
- 1/2 Zitrone frisch gepresster Saft
- 2 EL Balsamico
- 4 EL Olivenöl
- 1 EL Agavendicksaft
- 1/2 TL Salz

Zubereitung

Zitronensaft, Balsamico Bianco, Olivenöl, Agavendicksaft und Salz zu einem Dressing verquirlen.

Wassermelone halbieren und aushöhlen, am besten mit einem Kugelausstecher. Ansonsten das Fruchtfleisch in Stücke schneiden. Gurke der Länge nach halbieren, mit einem Teelöffel das Kerngehäuse entfernen, und in kleine Würfel schneiden. Minze fein hacken und mit der Melone und der Gurke mischen. Mit dem Dressing beträufeln und den Feta darüber zerbröseln.