



**Lebendiges Land**  
Ökologische Produkte

Rezept der Woche KW37 | 2023

# Wirsing -Apfel Salat

für 4 Portionen

## Zutaten

- 1 Wirsing
- 1 Apfel
- 200g Knollensellerie
- 6 EL Sahne
- 3 EL Zitronensaft
- 1 EL Zucker
- Salz
- Pfeffer

## Zubereitung

Wirsing putzen. 4 schöne Blätter ablösen. Kohl vierteln. 400 g Kohl in feinen Streifen vom Strunk schneiden. Rest Kohl anderweitig verwenden. Kohlstreifen in kochendem Salzwasser ca. 4 Minuten blanchieren. In ein Sieb gießen und sofort mit sehr kaltem Wasser abschrecken

Für das Dressing Sahne und Zitronensaft verrühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker kräftig abschmecken

Sellerie schälen. Apfel waschen. Sellerie und Apfel in feine Streifen schneiden. Alle vorbereiteten Salatzutaten mischen

Kohlblätter gründlich waschen, trocken schütteln und Salat in den Blättern anrichten