



Lebendiges Land
Ökologische Produkte

Rezept der Woche KW26 | 2023

Rucola-Erdbeer-Salat

für 4 Portionen

Zutaten

- 400 g Rucola
- 200 g Erdbeeren
- 120 ml Aceto Balsamico
- 1 TL Salz
- 2 Prisen Pfeffer aus der Mühle
- 240 ml Olivenöl (kaltgepresst)
- 6 EL Pinienkerne

Zubereitung

Essig mit Salz und Pfeffer verrühren und einige Minuten stehen lassen. Inzwischen Rucola-Stiele abschneiden. Blätter waschen und gut abtropfen lassen oder schleudern. Erdbeeren putzen, je nach Größe in Viertel oder Achtel schneiden.

Olivenöl mit einem Schneebesen nach und nach in den Essig einrühren. Erdbeeren mit dem Dressing marinieren und einige Minuten stehen lassen. Inzwischen Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett vorsichtig goldbraun rösten.

Rucola und Erdbeeren mit Dressing mischen und den Salat auf zwei Teller verteilen. Geröstete Pinienkerne darüber streuen und servieren.