



**Lebendiges Land**  
Ökologische Produkte

Rezept der Woche KW 15 | 2024

# Rübchenrohkost

für 4 Portionen

## Zutaten

- 3 Mairübchen
- Salz ½ TL
- Bund Schnittlauch
- 150 g Joghurt
- 100 ml Schlagsahne
- ½ El Honig
- 1 El Zitronensaft (frisch gepresst)
- ½ TL Bio-Zitronenschale (fein abgerieben)
- Pfeffer
- etwas Kopfsalat
- etwas Baguette

## Zubereitung

Mairübchen putzen, schälen, in sehr feine Scheiben hobeln, salzen und beiseite stellen. Einen halben Bund Schnittlauch in feine Röllchen schneiden. Mit 150 g Joghurt, 100 ml Sahne, einem halben El Honig, 1 El Saft und einem halben TL abgeriebener Schale von einer halben Biozitronen verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Rübchen trocken tupfen und im Dressing wenden. Mit Kopfsalat und Baguette servieren.